

S37276 Veg'mix taboulé salad'
2,5 kg

18
MOIS
DDM

Ingrédients



BOULGOUR 41%, Courgettes grillées 16%, Pois chiches 14%, Poivrons rouges 5,8%, Raisins secs 4%, Huile d'olive 3,8%, Jus de citron à base de concentré, Menthe, Persil, Ail




10/20


Colisage

Sachet x 2,5 kg - Colis x 4 sachets (10 kg)

Conseils cuisson

 - A la poêle : Chauffer 1 - 2 cuillères à soupe d'huile végétale dans la poêle.

Cuire à feu moyen en remuant bien.

 - Au four : Mettre les ingrédients dans un gastronome et chauffer le four à 160 °C.

À partir de -18 °C : 15 min.

À partir de +3 °C : 10 min.

Les + produit

- ✓ Produit surgelé, déjà cuit
- ✓ Recette savoureuse
- ✓ Peut se déguster chaud ou froid
- ✓ Idéal dans un menu à thèmes Libanais, Oriental...

RAPPORT P/L

1,3

Valeur énergétique / 100 g :

122 Kcal

Idées repas !



A déguster chaud ou froid

Idéal accompagné de
S70545 Croq'in Liban
S30578 Kefta vegballs